

Blanca Espinoza

Contacto

✉ blanca6828espinoza@gmail.com

☎ +54 9 261 532-7666

📍 Luján de Cuyo, Mendoza

Datos

EDAD: 43 años

NACIMIENTO: 15/04/1981

NACIONALIDAD: Argentina

ESTADO CIVIL: Soltera

CUIL: 23-28683605-4

Disponibilidad Full-Time



Sobre Mí

Soy una profesional con amplia experiencia en gastronomía y limpieza, con más de 15 años de trayectoria en cocina y mantenimiento de espacios. Me destaco por mi compromiso, responsabilidad y capacidad de adaptación a diferentes entornos de trabajo.

Poseo habilidades en coordinación de equipos, manipulación de alimentos, higiene y desinfección. Busco aportar mi experiencia en un ambiente dinámico, donde pueda seguir creciendo y contribuyendo con un servicio de calidad.

Educación

Esc. Comandante Saturnino Torres N° 1-102

Secundario Completo
1998

Cursos

♦ **CURSO DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS**

Curso Completo

♦ **CURSO DE MASAJISMO**

Curso Completo

Habilidades

- **Liderazgo**
- **Trabajo en Equipo**
- **Actitud Positiva**
- **Resolución de Conflictos**
- **Buena Comunicación**
- **Adaptabilidad**

× Experiencia Laboral



OPERARIA DE LIMPIEZA Actualidad

CLÍNICA POLO SALUD

- Limpieza y desinfección de áreas comunes.
- Mantenimiento de insumos de higiene.
- Aplicación de protocolos sanitarios.
- Gestión de residuos hospitalarios.

OPERARIA DE LIMPIEZA Actualidad

EMPRESA TRANSOL DE CAMIONEROS

- Higiene de espacios de trabajo.
- Uso de productos específicos de limpieza.
- Control de materiales e insumos.
- Organización del área de limpieza

ENCARGADA DE COCINA 2023 - 2024

GRAVEL BAR CAFÉ

- Producción y preparación de comida rápida.
- Cocción y presentación de platos.
- Control de stock y solicitud de compras.
- Asesoramiento y elaboración de menús.

SOCIA Y DUEÑA 2019 - 2020

PUNTO DE ENCUENTRO

- Gestión y administración del negocio.
- Atención al público y proveedores.
- Supervisión del equipo de trabajo.
- Desarrollo de estrategias comerciales.

ENCARGADA DE COCINA 2018 - 2019

BODEGA BONFANTI

- Coordinación del equipo de cocina.
- Supervisión de producción de platos.
- Control de calidad y presentación.
- Manejo de insumos y pedidos.

LIMPIEZA 2010 - 2013

HOTEL VIÑEDOS DORADOS

- Limpieza y organización de habitaciones.
- Mantenimiento de áreas comunes.
- Reposición de insumos en habitaciones.
- Aplicación de normas de higiene.

COCINERA 2008 - 2010

CASA PARTICULAR

- Elaboración de menús diarios.
- Preparación de comidas caseras.
- Control de insumos y compras.
- Mantenimiento del área de cocina.



Disponibilidad: Full - Time

CUIDADORA DE ADULTOS MAYORES 2008 - 2010
RESIDENCIA PARA ABUELOS SAGRADO CORAZÓN

- **Asistencia en la higiene y alimentación.**
- **Acompañamiento y contención emocional.**
- **Control de medicación y signos vitales.**
- **Mantenimiento del orden y limpieza.**

OPERARIA DE LIMPIEZA 2007
LIMPIEZA AL PLANETA

- **Limpieza de oficinas y espacios comunes.**
- **Uso de productos de limpieza industrial.**
- **Manejo de residuos y reciclaje.**
- **Control y reposición de insumos.**

ATENCIÓN AL PÚBLICO 2005 - 2006
MODAS BELTRÁN

- **Asesoramiento y atención a clientes.**
- **Manejo de caja y facturación.**
- **Control de stock y exhibición.**
- **Organización del área de ventas.**

AYUDANTE DE COCINA 2003 - 2004
BODEGA CASARENA

- **Preparación de platos de cinco pasos.**
- **Elaboración de desayunos y aperitivos.**
- **Asistencia en cocina fría y caliente.**
- **Control de insumos y utensilios.**

AYUDANTE DE COCINA 2003 - 2004
BODEGA TIERRAS ALTAS

- **Preparación de ingredientes.**
- **Asistencia en la elaboración de platos.**
- **Mantenimiento del área de trabajo.**
- **Control de higiene y normas sanitarias.**

MASAJISTA PARTICULAR
INDEPENDIENTE

- **Atención personalizada a clientes.**
- **Aplicación de técnicas de relajación.**
- **Uso de aceites y productos específicos.**
- **Adaptación del masaje a cada cliente.**

NIÑERA
CASA PARTICULAR

- **Cuidado y atención de niños.**
- **Preparación de alimentos y meriendas.**
- **Apoyo en tareas escolares.**
- **Organización de actividades recreativas.**