



Damian Romero

Ayudante de cocina con experiencia. Destaco por mis habilidades para el uso de equipos, la aplicación de buenas prácticas de manipulación y la asistencia a chefs en la preparación de platos, cumpliendo instrucciones con precisión y autonomía. Busco un puesto de trabajo en un establecimiento serio.

Ayudante de cocina eficiente y responsable. Brindo apoyo al personal en la preparación de ingredientes, el mantenimiento de la limpieza y la organización de la cocina para garantizar la correcta operativa. Deseo formar parte de un equipo estable con el cual desarrollarme.

Ayudante de cocina entusiasta y adaptable. Cuento con conocimientos básicos en técnicas de cocina y soy capaz de aprender rápidamente en entornos de ritmo rápido, trabajando eficazmente bajo presión. Busco una oportunidad laboral en la que poner a prueba todo mi potencial.

Auxiliar de cocina con gran motivación y capacidad para trabajar bajo presión y en entornos concurridos. Cuento con excelentes habilidades de comunicación y organización y con una fuerte ética de trabajo. Quisiera sumarme a un equipo talentoso y adquirir más experiencia en el sector gastronómico.

Ayudante de cocina con avanzados conocimientos gastronómicos. Amplia experiencia en la gestión de suministros, la limpieza de equipos y el apoyo en la preparación de los alimentos. Deseo aportar mis habilidades culinarias y mi compromiso con el logro de altos estándares de calidad a un nuevo puesto.

Asistente de cocina con sólidas capacidades de apoyo en la elaboración de platos únicos. Destaco por mi habilidad para seguir recetas con precisión, manteniendo altos estándares de higiene y seguridad alimentaria. Busco un puesto en un entorno dinámico que me permita impulsar mi carrera profesional.

CONTACTO

 Mz 51 Pc16 Barrio puerta del sol 3700 Presidencia Roque Saenz Peña Chaco

 2616336447

 damianromero102803@gmail.com

 09/10/99

 Argentino

 41.500.503

 Soltero

FORMACIÓN

Bachillerato 3 E.E.S N° 6 Mariano Moreno, Checoslovaquia 500, Saenz Peña Chaco | 12/2020

Bachillerato :
Naturales

HISTORIAL LABORAL

Bodega "Las Perdices" - Operario de limpieza y mantenimiento
Agrelo , Mendoza | 08/2024 - 10/2024

- Realización de limpieza profunda en áreas comunes y privadas de edificios.
- Limpieza de ventanas, pisos y superficies en alturas con equipo especializado.
- Gestión de residuos y separación adecuada según normativas

APTITUDES

- Responsabilidad y seriedad
- Trabajo en equipo
- Persona comprometida
- Predisposición a aprender
- Flexibilidad y adaptación al cambio
- Apego a órdenes de trabajo
- Habilidades de comunicación
- Destreza manual
- Albañilería
- Fontanería y albañilería
- Cuidado y atención al detalle
- Utilización de herramientas
- Mantenimiento del orden y limpieza
- Responsabilidad y compromiso
- Trato amable y cordial
- Capacidad de trabajar en equipo
- Limpieza general
- Adaptabilidad a distintos entornos
- Flexibilidad horaria
- Agilidad y dinamismo
- Dominio de técnicas de limpieza
- Atención al detalle
- Cumplimiento estricto de protocolos
- Buena gestión del tiempo
- Prevención de riesgos laborales
- Destreza y agilidad
- Desinfección de superficies y objetos
- Limpieza de vidrios y ventanas
- Abastecimiento de suministros
- Constancia y responsabilidad
- Manejo cuidadoso de residuos
- Uso experto de productos
- Conocimiento de técnicas de limpieza
- Orden y mantenimiento ambientales.
- Desinfección de espacios y superficies para cumplir con protocolos de salud.
- Uso y mantenimiento de maquinaria de limpieza como aspiradoras y pulidoras.
- Aplicación de técnicas de limpieza sostenible y uso de productos ecológicos.
- Supervisión de equipos de limpieza, asignación de tareas y control de calidad.
- Manejo de inventario de suministros de limpieza y solicitud de reposición.
- Implementación de mejoras continuas para optimizar los procesos de limpieza.
- Apoyo en la logística y preparación de eventos especiales, asegurando la limpieza.
- Realización de informes sobre el estado de limpieza y mantenimiento de las instalaciones.
- Limpieza constante de baños y reabastecimiento de productos de higiene.
- Reposición de materiales y productos necesarios para operación del área.
- Mantenimiento de maquinaria básica y equipamiento para optimizar su rendimiento.
- Realización de tareas concretas de reciclaje y tratamiento de residuos.
- Limpieza de las áreas asignadas, siguiendo el plan de trabajo y utilizando productos específicos.
- Limpieza de superficies acristaladas, ventanas y espejos con los productos específicos.
- Mantenimiento de diferentes zonas, retirada de polvo, limpieza de suelos, desinfección de baños.
- Almacenamiento y suministro de materiales higiénicos de repuesto en las áreas designadas.
- Saneamiento de instalaciones industriales, grandes superficies y espacios de trabajo.
- Registro correspondiente de las limpiezas periódicas realizadas en cada jornada laboral.
- Cumplimiento de la normativa de señalización y seguridad durante la ejecución de la limpieza.
- Cuidado y mantenimiento adecuado de los elementos de limpieza asignados.
- Barrido, fregado de suelos y desinfección de superficies.
- Control del stock de productos y materiales de limpieza.
- Seguimiento de las normas y los procedimientos de limpieza establecidos.
- Aplicación de productos de limpieza específicos para cada tipo de superficie.
- Desinfección integral de las instalaciones, incluidos suelos, moquetas y

- Buena disposición
- Gran capacidad de trabajo
- Responsabilidad y discreción
- Adaptabilidad
- Iniciativa propia
- Limpieza integral de espacios
- Cumplimiento de procedimientos
- Organización
- Atención al cliente
- Higiene de baños
- Experiencia en atención al cliente
- Desinfección de superficies
- Reposición de suministros
- Prolijidad
- Colocación de mercancía
- Orden de espacios
- Actitud amable
- Manejo de equipamiento
- Manipulación de productos de limpieza
- Profesionalidad y dinamismo

ascensores.

- Quitado del polvo de escaparates, mostradores y artículos de decoración.
- Separación y reciclaje de residuos siguiendo los protocolos establecidos.

U.O.C.R.A - Empleado de mantenimiento

Avellaneda , Buenos Aires | 03/2022 - 10/2022

- Mantenimiento preventivo y correctivo de instalaciones y equipos eléctricos.
- Reparación de sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado.
- Gestión de inventario de herramientas y repuestos para mantenimiento.
- Supervisión de trabajos de limpieza y desinfección en áreas comunes.
- Coordinación con proveedores para la adquisición de materiales de mantenimiento.
- Implementación de protocolos de seguridad en el área de trabajo.
- Realización de diagnósticos para identificar fallos en sistemas mecánicos.
- Ejecución de pequeñas obras de albañilería y pintura para el mantenimiento de infraestructuras.
- Cumplimiento de cronogramas de mantenimiento establecidos por la empresa.
- Elaboración de reportes de actividades y resultados de mantenimiento.
- Supervisión de la instalación de equipos y maquinarias nuevas.
- Coordinación de actividades de mantenimiento con otros departamentos.
- Participación en la actualización de manuales de procedimientos de mantenimiento.
- Implementación de mejoras en procesos de mantenimiento para aumentar eficiencia.
- Registro y seguimiento de incidencias en el sistema de gestión de mantenimiento.
- Traslados, movimientos y almacenamiento de insumos, herramientas y equipos, entre otros.
- Lijado y pintado de mobiliario y de infraestructuras e instalaciones.
- Mantenimiento general de instalaciones y equipos, de forma preventiva, programada y correctiva.
- Gestión de la limpieza y de la disposición responsable de residuos.
- Cuidado y mantenimiento de zonas ajardinadas y acondicionamiento exterior de las instalaciones.
- Verificación del estado de las luminarias y cambio de bombillas dañadas.
- Realización de tareas básicas de fontanería, carpintería y electricidad.
- Inspección y reporte de cualquier anomalía, daño o desperfecto detectado en las instalaciones.
- Reemplazo de piezas defectuosas o componentes en equipos y maquinaria.
- Realización de cambios o reparaciones de cerraduras rotas.
- Realización de instalaciones y reparaciones menores de equipamiento y mobiliario.

- Atención especial de solicitudes internas de mantenimiento y reparación.
- Monitoreo permanente para garantizar que las instalaciones se encuentren ordenadas y funcionales.
- Cumplimiento de normas y procedimientos para garantizar la seguridad en el lugar de trabajo.
- Registro de las tareas de mantenimiento realizadas y de otras observaciones pertinentes.
- Apoyo a equipos de mantenimiento externo en el desarrollo de sus actividades.
- Cumplimiento de las tareas según el plan de mantenimiento establecido.
- Reabastecimiento de suministros y reposición de productos faltantes en las instalaciones.
- Correcto almacenamiento de las herramientas, los materiales y repuestos.
- Realización de labores de conserjería y seguridad cuando corresponde.
- Colocación de burletes en ventanas y sustitución de bisagras en puertas y muebles.
- Sustitución y sellado de juntas de silicona deterioradas de bañeras, duchas, lavabos, etc.
- Instalación de manillas, pomos, tiradores y cerrojos en puertas interiores.
- Reemplazo de bombillas y luces piloto, limpieza y colocación de filtros de aire acondicionado.
- Carga, descarga y movimiento de productos.
- Creación de nuevos puntos de luz, tomas de corriente, realizando instalaciones en superficie.
- Realización de pequeños desatascos de forma manual o con desatascadores.
- Aplicación de pintura en diferentes superficies interiores y exteriores.
- Realización de reparaciones de variedad de artículos rotos o averiados.
- Mantenimiento básico y limpieza de terrenos e instalaciones.
- Verificación del funcionamiento de equipos e instalaciones.
- Reparación de averías y sustitución de elementos defectuosos.
- Gestión de residuos y disposición de materiales sobrantes.
- Ejecución de trabajos de albañilería y carpintería.
- Cumplimiento de las tareas según el plan de trabajo establecido.
- Búsqueda de las soluciones más adecuadas a las necesidades del cliente.
- Cumplimiento de la seguridad en el desempeño de las funciones.
- Instalación y puesta en marcha de equipos y sistemas.
- Cuidado y almacenamiento de las herramientas y materiales utilizados.
- Resolución de problemas surgidos en el desarrollo de las tareas.

Onda Blanca - Encargado de tienda de ropa
 Once, Buenos aires | 01/2021 - 10/2021

- Gestión de inventarios y control de stock de manera eficiente.
- Realización de pedidos a proveedores para asegurar la disponibilidad de productos.
- Coordinación de equipos de trabajo para alcanzar objetivos de venta establecidos.
- Implementación de estrategias de visual merchandising en el punto de venta.
- Supervisión del cumplimiento de políticas de atención al cliente para garantizar su satisfacción.
- Desarrollo e implementación de promociones y descuentos para incentivar las ventas.
- Manejo de caja y realización de arqueos de efectivo para asegurar la correcta contabilidad.
- Capacitación de personal en técnicas de venta y conocimiento del producto.
- Cumplimiento de objetivos de ventas mensuales y reporte de resultados a la dirección.
- Organización de inventarios físicos periódicos para mantener la exactitud del stock.
- Elaboración de estrategias para la gestión eficaz de devoluciones y cambios de productos.
- Supervisión de la adecuada presentación y orden del establecimiento.
- Control y seguimiento de la recepción de mercancía, verificando su calidad y cantidad.
- Ejecución de acciones para el mantenimiento preventivo y correctivo del local.
- Análisis de tendencias de mercado para adaptar la oferta de productos a las necesidades del cliente.
- Supervisión del orden, la limpieza y la seguridad en el salón y los probadores.
- Control de la imagen de tienda, la distribución interna y las exhibiciones en escaparates.
- Atención personalizada y amable a los clientes, según los estándares de calidad de la empresa.
- Gestión de inventario y control de los ingresos y egresos de mercancía.
- Control del cumplimiento de las políticas internas y los procesos operativos y de servicio.
- Transformación de la compra en una experiencia placentera e inolvidable para los clientes.
- Selección, contratación, formación y supervisión del desempeño del personal.
- Manejo de indicadores de rendimiento para el análisis de las ventas y la elaboración de informes.
- Administración de la tienda y control de la apertura y cierre.
- Administración del presupuesto, manejo de valores y supervisión de su depósito.
- Implementación de estrategias de ventas para la consecución de los

objetivos comerciales.

- Atención al cliente para la efectiva resolución de sus peticiones o quejas.
- Definición de los objetivos de ventas para mejorar el rendimiento comercial.
- Desarrollo de estrategias de marketing para impulsar las ventas y atraer más clientes.
- Evaluación de los productos y ofertas y estudio de su localización dentro del establecimiento para conseguir más ventas.
- Negociación y contacto con proveedores para asegurar el suministro de mercancía.
- Redacción de informes con el balance final de ganancias, pérdidas y gastos.
- Contratación de personal según los procedimientos de la empresa y supervisión de su formación.
- Estudio de mercado para lograr aumentar la competitividad y mejorar la estrategia comercial.
- Supervisión de los departamentos y trabajadores, y creación de cronogramas de tareas.
- Gestión de presupuestos teniendo en cuenta los costes operativos y objetivos marcados.

Cimbaro construcciones - Ayudante de albañilería

Presidencia Roque Saenz Peña , Chaco | 10/2019 - 06/2020

- Preparación y transporte de materiales de construcción al lugar de trabajo.
- Asistencia en la instalación de andamios y estructuras temporales.
- Colaboración en la mezcla y aplicación de morteros y concretos.
- Ayuda en la colocación de ladrillos, bloques y piedras siguiendo planos de construcción.
- Participación en la demolición de estructuras y el despeje de escombros.
- Mantenimiento y limpieza de herramientas y equipos de construcción.
- Ejecución de tareas de excavación y preparación del terreno para fundaciones.
- Apoyo en la instalación de sistemas de drenaje y tuberías.
- Cooperación en la aplicación de acabados en paredes y pisos.
- Asistencia en la medición y corte de materiales según especificaciones.
- Colaboración en la impermeabilización de superficies y estructuras.
- Ayuda en el montaje de marcos de puertas y ventanas.
- Participación en la nivelación de superficies para asegurar la correcta alineación.
- Realización de trabajos menores de pintura y revestimiento bajo supervisión.
- Apoyo en la cumplimentación de tareas de aislamiento térmico y acústico.
- Apoyo en la carga y descarga de material de obra.
- Recogida de herramientas y ordenación del lugar de trabajo al final del

turno.

- Realización de mezcla de hormigón manual o mecánica.
- Retiro de escombros y otros desechos de los sitios de construcción.
- Preparación del área de trabajo y de los materiales y herramientas necesarios.
- Asistencia en la colocación de ladrillos y bloques para el levantamiento de estructuras.
- Apertura y excavación de huecos, surcos y zanjas.
- Rellenado de hormigón en diferentes espacios de la obra.
- Apoyo en los trabajos de construcción y albañilería para cumplir con los cronogramas del proyecto.
- Realización de trabajos de demolición de estructuras.
- Asistencia en la reparación, remodelación y construcción de obras.
- Apoyo en el revestimiento de paredes, colocación de pisos y de armaduras en techos.
- Mantenimiento del área de trabajo en condiciones de higiene y seguridad.
- Ayuda para el transporte de máquinas y herramientas a los lugares de trabajo asignados.
- Uso de equipo de protección personal y cumplimiento de las normas de seguridad.
- Asistencia en la instalación de marcos, puertas, ventanas y demás aberturas.
- Colocación de tubos, montaje de barandillas y andamios.
- Realización de trabajos en altura, sobre escaleras o andamios.
- Colaboración en la aplicación de pintura e impermeabilizante en superficies.
- Información al superior de las incidencias detectadas en el desarrollo de las actividades.
- Limpieza y despeje de escombros en sitios de construcción.
- Carga, descarga y traslado de materiales e insumos al sitio de construcción.
- Limpieza, preparación y nivelación del terreno para proyectos de construcción.
- Colaboración con el equipo de trabajo para cumplir los objetivos del proyecto.
- Construcción de obra nueva, reparación, remodelación y mantenimiento.
- Excavación de zanjas y colocación de tuberías en su interior.
- Preparación de los materiales y control del estado de los equipos a utilizar.
- Seguimiento estricto de las indicaciones y tareas asignadas por el capataz.
- Colocación de pisos, ventanas, puertas y revestimientos.
- Mezclado y aplicación de yeso, hormigón y mampostería en paredes interiores y techos.
- Llenado y nivelado de encofrados de armaduras con hormigón.

- Mantenimiento de maquinaria, herramientas y equipos de trabajo utilizados.
- Construcción de muros con bloques de cemento prefabricados.
- Revestimiento, decoración y acabado fino de paredes, techos y suelos.
- Resanado, aplanado o demolición de muros y otras estructuras.
- Colocación de refuerzos en paredes e instalación de andamios.
- Cumplimiento de las normas de seguridad laboral y uso de equipo de protección personal.
- Enchapado e impermeabilización de superficies siguiendo las especificaciones técnicas.
- Fratasado de muros y alicatado de grandes superficies.
- Interpretación de planos de construcción y croquis de detalles.
- Preparación de materiales, como cemento, hormigón y asfalto.
- Uso de picos y palas para cavar, esparcir y nivelar tierra y gravilla.
- Limpieza y mantenimiento de la obra y la maquinaria de trabajo.
- Excavación y relleno de zanjas y canales en las ubicaciones requeridas.
- Utilización adecuada y segura de equipos y materiales.
- Apoyo para el transporte de materiales y labores de soporte básicas.
- Instalación de andamios, vallas y otras estructuras temporales.
- Alisado y nivelado de cemento y hormigón.
- Empleo de maquinaria para cargar, descargar y mover materiales.
- Realización de señalizaciones para facilitar el trabajo de otros operarios.

Restaurante "La Taberna" - Ayudante de cocina

Presidencia , Chaco | 03/2017 - 06/2019

- Preparación de ingredientes para la elaboración de platos según recetas establecidas.
- Mantenimiento de la limpieza y orden en la cocina y áreas de trabajo.
- Apoyo en la elaboración de platos fríos y calientes bajo supervisión del chef.
- Cumplimiento de las normas de seguridad e higiene alimentaria.
- Colaboración en el control de inventario y manejo de proveedores.
- Asistencia en la decoración y presentación de platos para garantizar la calidad visual.
- Participación activa en la planificación de menús y sugerencias semanales.
- Realización de operaciones básicas de corte de carne, pescado y verduras.
- Colaboración en la gestión de residuos y reciclaje en la cocina.
- Asistencia en tareas de recepción y almacenamiento de mercancías.
- Apoyo en la preparación de banquetes y eventos especiales.
- Elaboración de salsas y fondos bajo la dirección del cocinero principal.
- Manejo de equipos de cocina, incluidos hornos, planchas y freidoras.

- Colaboración en la formación de personal nuevo en prácticas.
- Participación en la implementación de nuevas técnicas culinarias y tendencias.
- Ayuda a los responsables de cocina en la elaboración y preparación de los alimentos y platos.
- Mantenimiento y limpieza diarios de las instalaciones y utensilios de trabajo.
- Elaboración de platos bajo la supervisión del responsable de cocina.
- Presentación de los platos de acuerdo a las indicaciones de cocina.
- Preparación de salsas y aliños de acuerdo a las indicaciones de cocina.
- Almacenamiento y conservación adecuada de materias primas.
- Participación en la preparación preliminar de los alimentos (mise en place).
- Cumplimiento con los estándares de la empresa en materia higiénica sanitaria.
- Colaboración en el control de stock de productos y en la elaboración de listas de compras.
- Apoyo en todas las tareas asignadas por el personal de cocina para asegurar un servicio exitoso.
- Mantenimiento de la cocina en perfecto estado de limpieza y desinfección.
- Lavado de recipientes, sartenes y bandejas a mano y mediante lavavajillas industriales.
- Limpieza de mostradores y superficies para evitar cualquier tipo de contaminación.
- Desinfección y limpieza profunda de vajilla y utensilios de cocina.
- Preparación de ingredientes y alimentos para cocinar o hacer presentaciones de platos fríos.
- Apoyo a otros equipos de trabajo durante las horas de mayor afluencia de clientes.
- Control de las caducidades de los alimentos y verificación de su buen estado.
- Carga y descarga de los lavavajillas, y guardado de la vajilla limpia.
- Aplicación de los procedimientos de almacenamiento adecuados para cada producto.
- Organización y reabastecimiento de varias estaciones, como el buffet y las áreas de servicio.