



LIDIA LUCAS CRUZ

TÉCNICO SUPERIOR EN HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL
MAESTRO MAYOR DE OBRAS

PERFIL

Me considero una persona responsable, organizada, observadora, con gran capacidad de trabajo en equipo y con predisposición de aprender y adaptarme. Me motiva enfrentar desafíos nuevos para lograr resultados y objetivos esperados por el empleador; y continuar creciendo profesionalmente.

CONTACTO

☎ 2616998105

✉ lucaslidia797@gmail.com

🌐 linkedin.com/in/lidia-lucas-888628163/

📍 Ugarteche-Luján de Cuyo-Mza

DISPONIBILIDAD HORARIA

“FULL TIME”

HABILIDADES INFORMÁTICAS

- Software
- Paquete Office /internet (Excel, etc.)
- Programa Autocad
- Manejo de redes sociales (Facebook, WhatsApp, Instagram).

IDIOMAS

- Ingles nivel intermedio

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **TECNICATURA SUPERIOR EN HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL**
Instituto de Educación Superior 9-029 – Luján de Cuyo
2019 – 2022 (Completo)
- **TÉCNICO MAESTRO MAYOR DE OBRAS**
Escuela Técnica N° 4-104 Ing. Carlos Fader (ex ENET)
2013 – 2018 (Completo)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA, CURSOS Y TALLERES

Teórico – Práctico de RCP básico

Módulo de RCP y Primeros Auxilios Básicos

Uso de agro-tóxicos

La Exploración Minera: procesos, etapas y generación de valor

EXPERIENCIA LABORAL

RANDSTAD – MOLINOS RÍO DE LA PLATA S.A

Responsable de SHYMA de la Bodega RUCA MALEN: Dictado de capacitaciones a los operarios y al personal en general, charlas de 5 minutos. Responsable de la apertura y cierre de permisos de trabajos para personal de bodega y de empresas tercerizadas. Análisis de riesgos, medidas preventivas y correctivas. Análisis de riesgos críticos como trabajos en caliente, trabajos en altura, trabajos en espacios confinados, trabajos eléctricos. Evaluación de Check list de escaleras y andamios. Control de extintores.

Duración: Temporada Febrero – hasta la actualidad 2025

AUTÓNOMO

Profesora de apoyo escolar: Dictado de clases para el refuerzo académico en el nivel primario y secundario en todas las materias en general.

Duración: de Noviembre 2024 hasta la actualidad 2025

AUTÓNOMO

Maestro Mayor de Obras: Dibujante, confección de planos de arquitectura, representación en maquetas digitales. Relevamientos.

Duración: de Noviembre 2024 hasta Febrero 2025

LIÑAN S.A – FERROGLOBE (Globe Metales S.A)

Responsable de Higiene y Seguridad de obra metalúrgica: Capacitación de trabajo en altura y trabajos en caliente. Análisis de riesgos y aplicación de medidas preventivas y correctivas. Charlas de 5 minutos. Check list de andamio. Asesoramiento a los trabajadores para llenar las APR (análisis preliminar de riesgos). Observación y trabajo en obra. **Duración:** de Junio hasta Octubre 2024

RANDSTAD – MOLINOS RÍO DE LA PLATA S.A

Responsable de SHYMA de la Bodega RUCA MALEN: Análisis de riesgos y aplicación de medidas preventivas y correctivas. Control y mantenimiento de extintores. Control y mantenimiento de escaleras y plataformas. Capacitaciones a los operarios y llenado de planillas. Responsable de llenar y aprobar permisos de trabajos para personal de bodega y de empresas tercerizadas. En trabajos de remontajes, cinta de uva, prensado, manejo de autoelevador, descubes y otros. Asistente de auditoría de SHYMA de la bodega.

Duración: Temporada de Febrero – Abril 2024

A.V.A. SOCIEDAD ANÓNIMA

Operario de la conservación de frutas: Preparación de conservas de frutas (máquina de pera y cinta selección de durazno). **Duración:** Temporada 2021–2022–2023–2024–2025

ESC. “DR. RAMÓN LEMOS” CCT 6-506

Prácticas Profesionales de HySL: Análisis de riesgos en los talleres y aplicación de medidas preventivas. **Año:** 2021

12ma /13ra / 14ta CONVOCATORIA DEL PROGRAMA MAURICIO LÓPEZ DEL ÁREA DE INNOVACIÓN SOCIAL, SECRETARÍA DE EXTENSIÓN Y VINCULACIÓN DE LA UNCuyo.

Evaluada: Analizar y evaluar proyectos de manera individual (documento) y grupal (entrevista presencial) y llenar formularios. **Duración:** diciembre de 2019 – 2020 – 2021

MUNICIPALIDAD DE LUJÁN DE CUYO

Prácticas Profesionales de MMO: Análisis, revisión y verificación de planos. **Año:** 2018