



Lourdes Martina Zandomeni Ruiz Nutricionista

PERFIL PERSONAL

Soy una persona proactiva, responsable y organizada. Destaco mi capacidad para tomar decisiones, mis habilidades comunicativas y de escucha activa. Poseo amplia experiencia en el área de manipulación y preparación de alimentos, ya que cuento con el conocimiento de la composición nutricional de los mismos.

DATOS

Edad

30 Años

Teléfono

2615581521

Direcion

B° Mauricio- Colombia 131
Carrodilla, Luján de Cuyo

linkedin

www.linkedin.com/in/martina-zandomeni-8ab011302/

Email

nutricion.mz24@gmail.com

Disponibilidad:

Full Time

EDUCACIÓN

- Licenciatura en Nutrición | 2023- ACTUALIDAD**
Universidad Juan Agustín Maza. Guaymallén, Mendoza.
Estado: en proceso
- Nutricionista | 2013 - 2023**
Universidad Juan Agustín Maza, Guaymallén, Mendoza.
Estado: finalizado. Matrícula:2039
- Diplomatura universitaria en calidad y inocuidad de alimentos | 2024**
Universidad Católica de Cuyo, Sede San Luis
Estado: finalizado.

CURSOS

Nutrición deportiva infantil | 2024

Con Lic. en Nutrición Natalia Murias, especialista en Nutrición deportiva y obesidad ,ISAKII

Ayuno intermitente, alimentación, suplementación ,ejercicios para descenso de masa grasa y aumento de masa muscular | 2024

Con Lic. en Nutrición Natalia Murias, especialista en Nutrición deportiva y obesidad ,ISAKII

Legislación Bromatológica en alergias alimentarias y enfermedad celíaca | 2024

Universidad Nacional de Cuyo, Facultad de Ciencias Agrarias.

Manipulación de Alimentos 2023

Municipalidad de Luján de Cuyo, Mendoza.

Ayudante de pastelería | 2015

CCT6-045 Antártida Argentina.

TRABAJOS

● **Atención en consultorio** | ACTUALIDAD

CONSULTORIOS:

*Ángeles consultorio de kinesiología ,Colombia 131, Lujan de cuyo.

*Consultorio Dr Morales ,Bandera de los andes 3972, Guaymallén.

Atención personalizada en consulta nutricional y asesoramiento en salud alimentaria

- Brindo atención individualizada a pacientes con diversos objetivos nutricionales, adaptando los planes alimentarios según sus necesidades y preferencias.
- Realizo educación alimentaria integral, ayudando a los pacientes a comprender la importancia de una nutrición equilibrada para su salud general.
- Asesoro en cambios de hábitos alimenticios, promoviendo estilos de vida saludables y sostenibles a largo plazo.
- Trabajo en nutrición deportiva, diseñando planes alimenticios para mejorar el rendimiento físico y optimizar la recuperación de atletas y personas activas.

● **Preparación - Ventas** | 2015- ACTUALIDAD

Emprendimiento propio: Dulzuras Martina,Luján de Cuyo, Mendoza.

Responsable del desarrollo, producción y gestión de productos dulces personalizados.

- Elaboración de productos dulces 100% personalizados, teniendo en cuenta las necesidades nutricionales y preferencias alimentarias de cada cliente.
- Manejo completo de las compras, control de stock y gestión de insumos, garantizando siempre la disponibilidad de ingredientes de calidad.
- Creación de productos inocuos, asegurando el cumplimiento de los estándares de higiene y seguridad alimentaria.
- Gestión del proceso de pedido, producción y entrega, asegurando que los productos lleguen de forma segura y en tiempo y forma.

DATOS

Disponibilidad Horaria: Full-Time.

Idiomas: Inglés - Nivel básico.

Informática: Manejo básico de Microsoft Office.

Habilidades Personales: Capacidad para resolver conflictos, facilidad para trabajar en equipos,liderazgo, orientación al cliente.