**Mariana Lorena Jurado**

*Soy una persona que se esfuerza en todo momento por garantizar la satisfacción del cliente. Tengo facilidad para trabajar tanto en equipo como de forma independiente, según las necesidades. Busco la oportunidad de demostrar mi valía en una empresa de futuro.*

|  | **EXPERIENCIA LABORAL** | **PERFIL** |
| --- | --- | --- |
| 09/ 2011- 02/ 2012 | **Ayudante de cocina** *Resto bar, Roma** Elaboración de rellenos, preparación de mise en place, producción, despacho.
* Preparación de productos para freír.
* Preparación de comidas rápidas.
 | **Email****Marianajurado.az@gmail.com****Teléfono**2616921627 |
| 2016-20172021- 2023 | **Ayudante de cocina/ cocinera** *Eventos ,casamientos, cumpleaños,etc.** Preparación de los productos para su posterior uso.
* Elaboración de platos dulces y salados,dependiendo de lo requerido.
* Elaboración de mise en place.
* Cocción de carnes y mariscos.
 | **HABILIDADES*** Integridad
* Fiabilidad
* Atención al detalle
* Mente analítica

 **INFORMACIÓN ACADÉMICA*** Secundario cursando
 |
| 20/02/2024-30/07/2024 01/08/2024-28/01/2025 | **Cocinera** *Yoko, sushi nikkei** Elaboración de platos siguiendo las recetas del menú del establecimiento.
* Limpieza y manipulación de alimentos (mariscos,carnes y pescados )
* Preparación de los platos asegurando una imagen ajustada a los requerimientos del establecimiento.
* Gestión de la despensa para asegurar el buen estado de los alimentos.
* Elaboracion de mise en place para despacho.
* Elaboración de rellenos y salsas.

***Ayudante de cocina/cocinera*** ***Todo rico (planta industrial)**** ***(Sector empanadas) elaboración de diversos tipos de empanadas, elaboración de diversos tipos de tartas.***
* ***Stock, pedido y llenado de órdenes.***
* ***Control de cámaras de frío.***
* ***Elaboración de rellenos.***
* ***(Sector fit) Elaboración de viandas fitness.***
* ***Cortado y pelados de frutas.***
* ***Preparación de frutos secos y fiambres.***
* ***Manejo de máquina para cortar fiambres.***
* ***Stock, pedido y llenado de órdenes.***

**Cuento con carnet de manipulación de alimentos.**  |  |
|  |  |  |