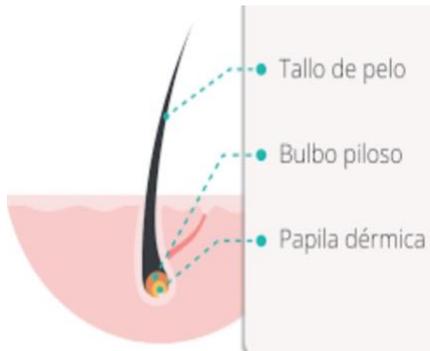


## Peluquería clase 1

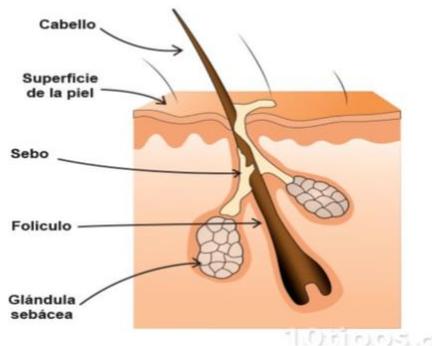
EL CABELLO: Es un filamento constituido por células regenerativas de consistencia blanda y se compone de 2 partes.

- 1- La RAIZ: Parte interna del cabello (bulbo piloso)
- 2- El TALLO: Parte externa del cabello (hebra capilar)



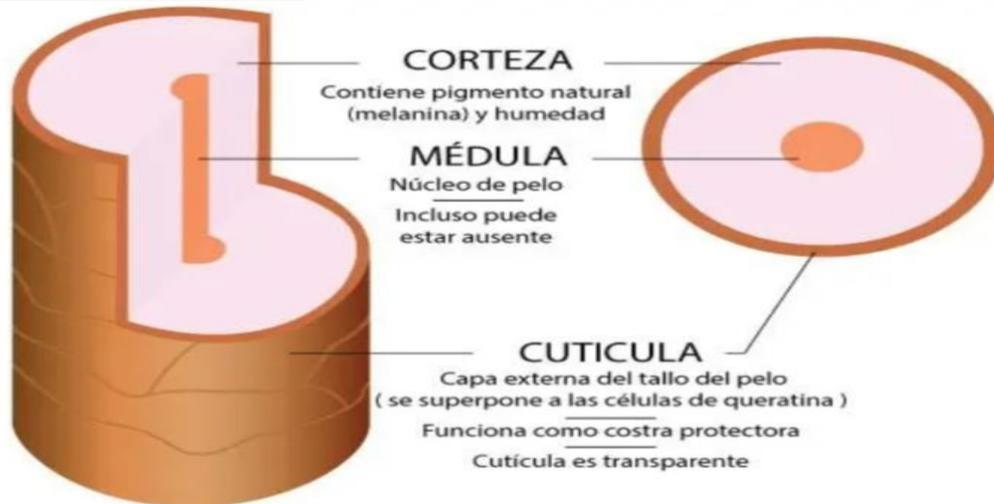
La papila dérmica es una agrupación de células que cumplen la finalidad de reproducir cabello. cuando la papila se encuentra en estado débil producirá la caída parcial, temporal o total del cabello.

### **Partes del cabello**



- \* Glándula sebácea: Son las encargadas de lubricar la piel y el cabello por medio de materia grasa llamada SEBO elemento vital para la protección del cabello. El buen funcionamiento de la glándula genera buena lubricación de la vaina y la piel. Pero cuando tenemos un exceso de SEBO se producen alteraciones negativas como el acné, seborrea y alopecia.
- \* Folículo: Cavidad en la piel donde se desarrollan los vellos y el cabello.

## ESTRUCTURA DEL CABELLO



El cabello se divide en 3 partes MÉDULA , CORTEZA y CUTÍCULA

**MÉDULA:** Se encuentra ubicada en el centro del cabello y no posee una función específica, de hecho los cabellos muy finos no la poseen.

**CORTEZA:** Es la parte mas carnososa de la hebra capilar, acá encontramos alojados los pigmentos (melanina). La corteza se considera la parte mas importante y representa entre el 75 % y el 90 %del peso del cabello, tiene una compleja estructura física, formada por millones de fibras paralelas de keratina dura. La corteza le da al cabello elasticidad, fuerza y la capacidad de recobrar el tamaño original después de deformarse.

**Melanina:** Existen 2 tipo: \*Eumelanina proporciona los colores oscuros, entre el negro y el castaño. \*Feomelaninas dan lugar a los colores claros entre el amarillo y el pelirrojo. Cuando nos encontramos con la ausencia de los pigmentos hablamos de ALBINISMO, cuando esto sucede no es conveniente la realización de tratamientos químicos capilares como la tintura ondulación ya que tienen la piel demasiado delicada.

**CUTÍCULA:** Parte externa del cabello, compuesta por escamas transparentes apiladas en forma envolvente y descendente que protegen la hebra capilar, estas se encuentran herméticamente selladas y de esta manera proteger el cabello de la penetración de elementos dañinos como por ejemplo líquidos de permanente, tinturas, etc. Estas soluciones alcalinas y el calor húmedo son composiciones que dilatan la cutícula.

Cuando las cutículas están cerradas el cabello se ve brillante y no se enreda, pero cuando se encuentran abiertas se ve opaco y enredado.



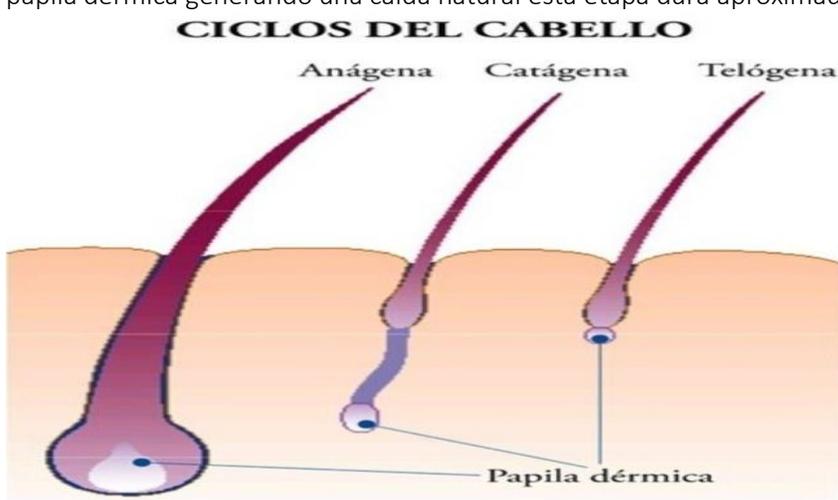
## CICLOS CAPILARES

Esta se divide en 3 ciclos:

1- FASE ANÁGENA: Es la etapa de crecimiento esta dura entre 2 a 7 años por lo que es la fase mas larga, en esta etapa se genera un crecimiento promedio de 1 cm por mes con buena pigmentación y buena estructura capilar. En esta fase mientras mejor alimentemos el cabello y tengamos una vida saludable lo veremos crecer mas.

2- FASE CATÁGENA: Es una etapa de reposo donde la pigmentación se vuelve lenta y el bulbo se comienza a desprender de la papila dérmica. Esta fase dura aproximadamente 3 semanas.

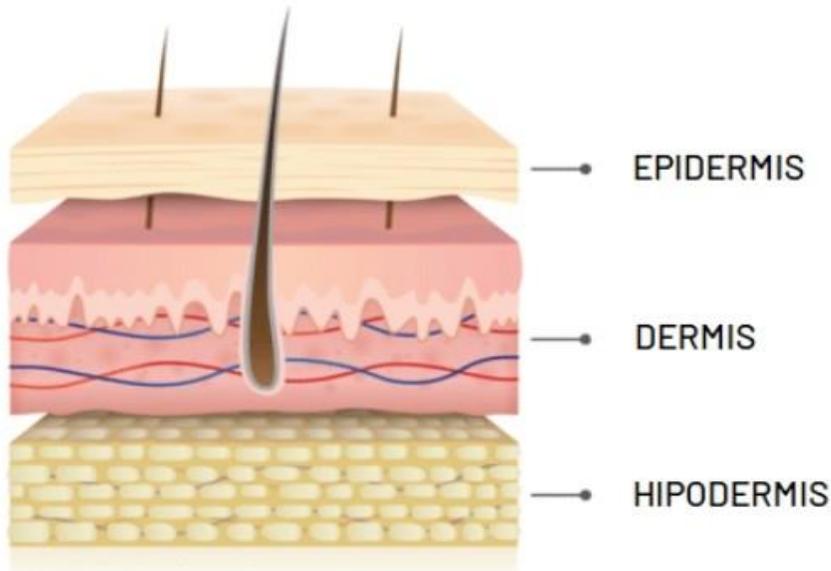
3- FASE TELÓGENA: Es la etapa de caída, es donde el cabello se desprende por completo de la papila dérmica generando una caída natural esta etapa dura aproximadamente de 3 a 4 mese.



Cuero cabelludo: Es la piel que cubre la parte superior de la cabeza, es donde crece el pelo.

Cantidad de capas en la que se divide la piel

- 1- Epidermis: Barrera de defensa de la piel, protegiéndola de agresiones externas.
- 2- Dermis: capa intermedia de la piel.
- 3- Hipodermis: Parte más profunda de la piel.



### **Cuidados del cabello**

Cuando hablamos del cuidado del cabello hay una serie de errores que se repiten habitualmente la mayoría de veces por desconocimiento. Por eso esta serie de consejos para que cuides tu cabello y el de tus clientes y así evites futuros problemas capilares.

#### 1- Utiliza los productos adecuados según el tipo de cabello.

Muchas veces nos dejamos llevar por la publicidad, por un envase bonito o por el precio y compramos productos en grandes superficies que no son adecuados para nuestro tipo de pelo. Utilizar un shampoo diseñado para nuestro tipo de cabello y de una marca profesional es clave para realizar un correcto cuidado del cabello. Lo mismo ocurre con la mascarilla, el serum y el resto de los productos que utilizamos día a día para el cuidado del pelo. Recordar tipos de pelo y shampoo correspondiente. Cabello: \*normal: shampoo neutro o natural, \*seco: debe contener aceites \*graso: ser cítrico \*mixto: cítrico.

#### 2- Lávalo de forma adecuada.

Consejos y pasos para lavarte el cabello correctamente. es recomendable que te cepilles el

cabello antes de lavarlo, que lo laves con agua templada, que utilices únicamente la cantidad de shampoo necesario y lo apliques principalmente en el cuero cabelludo. profesionalmente la higiene capilar en la barcha debe hacerse respetando ciertos pasos o recomendaciones, mojar el cabello con abundante agua, que la temperatura sea agradable para el cliente, hacer la prueba previa en nuestra mano, no colocar el shampoo directamente sobre el cabello sino en el hueco de la mano, lavar 2 o 3 veces según corresponda.

Siempre en una higiene capilar profesional es decir en peluquería, usar shampoo neutro antes de un trabajo técnico y shampoo ácido después de un trabajo técnico para devolverle ácidos al cabello. Debes siempre tener en cuenta que debes preparar a tu cliente poniéndole la toalla en los hombros antes del lavado y tener otra toalla a mano para envolver el cabello y escurrirlo después de realizarse la higiene capilar también es muy importante que le apliques acondicionador y mascarilla y que lo enjuagues con abundante agua. el acondicionador es clave para desenredarlo y peinarlo sin que se rompa el cabello y la mascarilla es importantísima para mantener una correcta hidratación. Debes tener en cuenta si haciendo un diagnóstico del cabello el mismo es graso debes colocar el acondicionador o mascarilla a unos centímetros del cuero cabelludo para no correr el riesgo de hacerlo más graso.

En cuanto a la frecuencia del lavado recomendamos que laves el cabello cuando lo notes sucio. Hay personas con cabello graso que deberán lavarlo con mayor frecuencia y personas con cabello seco que no deberán lavarlo tan a menudo.

### 3- Sécalo correctamente.

Cuando secamos el cabello tendemos a tomar una toalla y a frotarlo pero al hacerlo así nuestro cabello sufre y se daña. Así que recuerda que es muy importante no frotarlo sino palpándolo con aprietes suaves.

### 4- Desenredarlo correctamente.

La forma correcta consiste en empezar por las puntas siguiendo por la zona media y terminando con las raíces así no acumulamos nudos.

Tener cuidado cuando desenredamos el cabello mojado ya que es cuando el cabello es más elástico y está más frágil.

### 5- Protegerlo de los aparatos de calor.

Generalmente utilizamos planchita o buclera sin proteger el cabello con protectores térmicos y es un grave error ya que estos productos consiguen que nuestro cabello no sufra al someterlo a altas temperaturas.

### 6- Evita las decoloraciones y coloraciones de baja calidad.

Es importante utilizar productos adecuados y de marcas profesionales y de esta forma conseguir que tu cabello no sufra tanto, no se dañe y se acabe cayendo.

7- Sanea las puntas cuando las veas dañadas.

8- Evita peinados tirante y engominados.

Para evitar que el cabello sufra innecesariamente evita hacer con frecuencia peinados muy tirantes y engominados.

### PRODUCTOS CAPILARES

● Shampoo: Sirve para satisfacer necesidades higiénicas, dermatológicas y estética. \*Retira del cabello y cuero cabelludo toda suciedad que haya podido depositarse sobre ellos, el sebo, el sudor, y células descamadas. \*Puede controlar la seborrea, picazón, la descamación o caspa, la sequedad, etc..

### IMPORTANTE

\*Cabello Normal: shampoo neutro o natural.

\*Cabello Seco: shampoo con aceites en general.

\*Cabello Graso: shampoo cítrico.

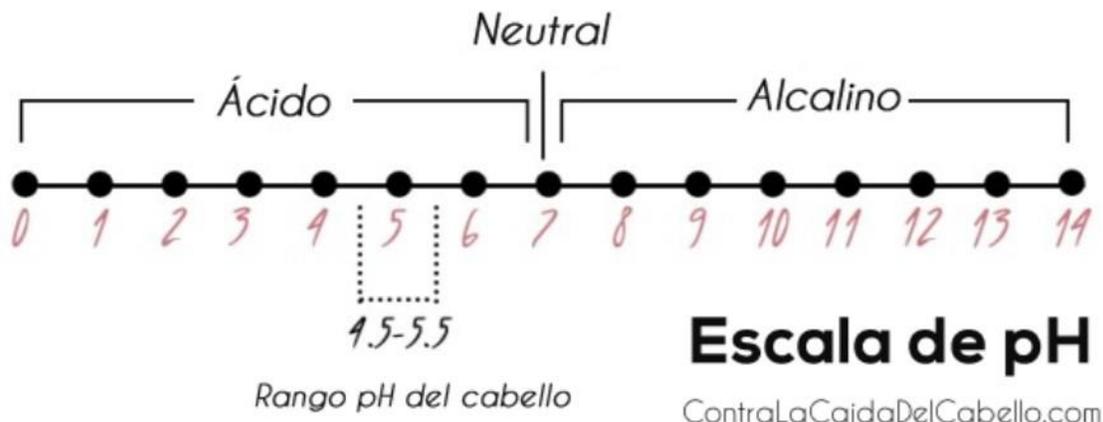
\*Cabello Mixto: shampoo cítrico.

● Enjuages capilares: Destinados a mejorar la capacidad de peinado de los cabellos lavados previamente con shampoo y devolverles su suavidad, movilidad y docilidad natural.

● Fijadores: productos que mantienen el cabello acondicionado en una posición determinada o estilo (laca, spray)

● Productos termo-activos: Productos que afectan la estructura del cabello y por lo tanto sus funciones. Las sustancias para el alisado o permanentes debilitan o rompen las uniones de la queratina por su cualidad alcalina y luego se restablecen mediante sustancias ácidas que se le denominan comúnmente neutralizantes.

PH POTENCIAL HIDROGENO: El grado de acidez de una sustancia se mide de 0 a 14 y se indica con las siglas **PH** los valores de 0 a 6,9 indican acidez y de 7,1 a 14 alcalinidad, el 7 es neutro. Por ejemplo el agua contiene **PH 7** ósea que es neutra. En la peluquería es importante recordar que las sustancias cuyo PH se encuentran por debajo de 6 están destinadas a cerrar la cutícula y las que se encuentran sobre 7 tienden a abrir cutícula. Los PH neutros ósea PH 7 no modifican cutícula.



### Materiales

Es importante saber identificar los materiales con los cuales trabajamos y saber como mantenerlos esterilizados al momento de su manipulación, para así lograr un trabajo bien realizado.

### Listado de materiales

- 2 Toallas.
- Shampoo.
- Acondicionador.
- Nutrición.
- Tijera de corte 5,5.
- Tijera de pulir (entresacar) 5,5.
- Peine de cola ( venado 186).
- Cepillo paleta ( puntas pelotitas).
- Peine dientes ancho.
- Guantes de nitrilo.
- Capa.
- Maquina eléctrica.
- Brocha.
- Pinzas para pelo.
- Pincel.
- Recipiente para tintura.
- Rociador.
- Secador de pelo.

Lo que son los materiales de trabajo siempre es necesario que se encuentren limpios ya sea en esterilizador o con algún otro método ( alcohol, desinfectante ) ya que siempre debemos cuidar el cuero cabelludo de cada uno de nuestros clientes. Evitar siempre la caída de tijeras y máquinas.

*ANTISEPSIA : Conjunto de operaciones destinadas a destruir microorganismos como virus, bacterias y hongos, mediante el calor , luz ultravioleta o desinfectantes.*

*ASEPSIA : Limpieza preventiva. Se realiza una vez que ya hemos descontaminado la zona.*

TIJERAS : Son el elemento esencial del peluquero son de diversos largos y grosores, tenemos tijeras : rectas, curvas, dentadas, filo dulce, filo navaja, autoafilables, de esculpir ( 1 hoja dentada) y entresacar ( 2 hojas dentadas ).



### **Tijera de esculpir**



### **Tijera de entresacar**





Brocha

Kit tintura

